

Technická hodnota – Dlouhý program

Kategorie Děti 8 let a mladší, 8-10 let a 10-12 let

max. 6.0 bodů

Požadované prvky	Hodnota	
Pohyby těla & série pohybů těla (Max. 2.4)		
1 vlna celého těla	0.3	
1 swing celým tělem	0.3	
1 rotace	0.2	
1 uvolnění	0.2	
1 výpad/linie	0.2	
A-série pohybů těla	0.3	
B-série pohybů těla	0.4	
C-série pohybů těla	0.5	
Rovnováhy & série rovnováh (Max. 0.5)		
1 rovnováha	0.2	
1 série T+T	0.3	
Skoky/výskoky & série skoků/výskoků (Max. 0.5)		
1 skok/výskok	0.2	
1 série $\wedge + \wedge$	0.3	
Série kroků, skoků a poskoků (Max. 0.6)		
VVVV se změnou směru a otočením	0.3	
VVVV se změnou rytmu NEBO kombinovaná s jinou pohybovou skupinou	0.3	
Akrobatické prvky (Max. 0.4)		
akrobatický prvek	0.2	
akrobatický prvek	0.2	
Prvky flexibility (Max 0.4)		
1 flexibilita v přední linii P	0.1	
1 flexibilita v přední linii L	0.1	
1 flexibilita v boční linii (stranou)	0.1	
1 flexibilita v zadní linii	0.1	
Kombinované série (max 1.2)		
T + BMS nebo BMS + T (BMS-A=0.5, B=0.6)	Max 0.6	
\wedge + BMS nebo BMS + \wedge (BMS-A=0.5, B=0.6)	Max 0.6	
CELKEM	Max 6.0	

- Aby byl požadovaný prvek započítán do technické hodnoty, musí jej přijatelně provést alespoň 2/3 týmu.
- Požadované pohyby těla mohou být zahrnuty do série pohybů těla nebo kombinované série.
- Požadované prvky flexibility mohou být zahrnuty do rovnováhy, skoků nebo výskoků, akrobatických prvků nebo jiných pohybů.